

Metodo:

E metodo aki ta agradabel pa uza door cu :

- No mester duna e actividadnan como lesnan structura, pero como sugerencia con nan por ta.
- E metodo tin ideanan pa actividad for di cual e maestro por scoge.
- E maestro ta liber pa adapta e actividadnan segun su grupo, reglanan y situacion den klas.
- E ta den forma cla y yamativo.
- E ta consisti di actividadnan creativo cu facilmente lo atrae e mucha.
- E tin disposicion cla di cada material necesario.
- Pa medio di wega e mucha ta descubri y experimenta, pues e ta siña na un manera cu loke e ta haci ta algo util p'e den un contexto real.
- Bou di cada actividad tin un "kader", na unda e maestro ta haya mas informacion cu e por uza y ta relaciona cu e meta di e actividad.



**Departamento di Enseñansa
Seccion Desaroyo di Curiculo**

Belgiestraat 2

Aruba

tel: 00297-5838225

fax: 00297-5836039



COME DUSHI COME BON



Un Metodo di salud pa
Enseñansa preparatorio.

Autor

Carola Peeters (Lider di proyecto)
Evelina Dania, Nita Gomez,
Ludwina Koolman, Diana
Marchena, Sonia Valdez.

Consehero di materia

Miriam Baiz, Iraida Thijzen

Consehero di enseñansa

Mireille Sint Jago.

Introduccion:

Den Enseñansa desaroyado ta papia di formacion die mucha como individuo. Enseñansa mester forma un mucha critico cu, banda di locual comunidad ta exige di dje, ta adkeri competencianan nobo. Un die competencianan aki ta, di ta conciente y responsabel pa su salud. Esaki ta encera comesaludabel y haci movecion.

Vision:

A consecuencia die problema mundial di obesidad y maesa, a haci necesario pa desaroya e metodo aki. E metodo aki ta pa haci e mucha: mas conciente, critico y responsabel pa loke e ta come. E ta pa crea cerca e mucha e bon custumber pa come saludabel y haci movecion. For di e metodo aki e maestro por scoge cada biaha un actividad cu ta pas cu e interes di e mucha of e necesidad di e maestro. Por scoge for di diferente tema y actividad.

Meta general:

-Crea e bon custumber di come saludabel cerca e mucha.
-Yuda e mucha haci decision responsabel pa loke e ta come.
-Yuda pa e mucha experiencia movecion no solamente como algo dushi, pero tambe algo cu ta bon pa su curpa y salud.

Temanan:

E temanan cu e metodo ta ofrece ta: Topico 1: Guia di alimentacion y movecion. Topico 2: Come y bebe pa keda saludabel. Topico 3: Carni y lechi ta bon pa salud. Topico 4: Fruta ta dushi y saludabel. Topico 5: Berdura ta dushi y saludabel. Topico 6: Famia pan y aros ta saludabel. Topico 7: Awa ta saludabel.

Actividadnan di cada tema ta:

3 combersacion, 2 poesia, 2 cantica, 2 storia, 2 matematica, 1 movecion, 2 obra d iman, 2 plachi pa kleur y 2 blachi di tarea.

Idioma:

Den combersacion, poesia, cantica y tur otro actividad, idioma ta hunga in rol importante. Habilidad pa comunica ta algo cu e mucha ta participa den tur actividad. E ta amplia su vocabulario y conoce nificacion di palabra. E mucha ta compronde den ki situacion e mester papia, formula frase, splica, conta etc. E informacion den e kader ta pa e maestro y e mester traduci'e den idioma pa e mucha.

Material:

Den e metodo ta inclui:

- Un poster cu a duna como number "Guia di Alimentacion y movecion"
 - Un cahita cu carchi di alimento cu yama cahita do "Come dushi, come bon".
 - Ilustracionnan necesario pa storia, cantica, poesia, combersacion etc.
 - Plachinan pa kleur pa cada tema.
 - Blachi tarea pa cada tema.
 - Algun blachi di tarea pa matematica.
 - Blachi pa copia pa obra di man.
-