Instructieblad 1 Tandenpoetsen

Behorende bij Leerjaar 2 Thema 3 Activiteit 2.3

Uw kind leert:

- volgens welke stappen hij/zij tanden moet poetsen;
- hoe lang hij/zij moet poetsen;
- wanneer hij/zij moet poetsen;
- zelf een schema bijhouden.

U heeft het volgende nodig:

- De films:
  - 'Handmatig tandenpoetsen' (zie webpagina Whizz-Art – Instruccion pa mayor – Tema 3)
  - 'Elektrisch poetsen' (zie webpagina Whizz-Art – Instruccion pa mayor – Tema 3)
  - 'Prodent poetslied' (zie webpagina Whizz-Art – Instruccion pa mayor – Tema 3)
- De tandenpoetskaart (jongens of meisjesversie).

Wat doet u met uw kind:

STAP 1. FILM KIJKEN

Bekijk met uw kinderen de film 'Handmatig poetsen' en/of 'Elektrisch poetsen'.

STAP 2. OEFENEN

Laat de tandenpoetskaart zien en herhaal nogmaals de stappen. Eerst binnenkant, buitenkant, bovenkant van de onderkaak daarna binnenkant, buitenkant, bovenkant van de bovenkaak. Vertel dat je twee minuten moet poetsen en dit tweemaal per dag; in de ochtend en voor het slapen gaan. Laat uw kind zijn tanden poetsen volgens de stappen op het Prodent poetslied (dit lied duurt precies twee minuten).

STAP 3. INVULLEN

Hang de tandenpoetskaart op in de badkamer. Vul de data 's in. Laat uw kind iedere keer een kruisje zetten als hij zijn tanden in de ochtend of avond gepoetst heeft (of een streepje als hij/zij het vergeten is…).

11:26 Di 31 jan. 28%

Niet veilig — highteeth.nl

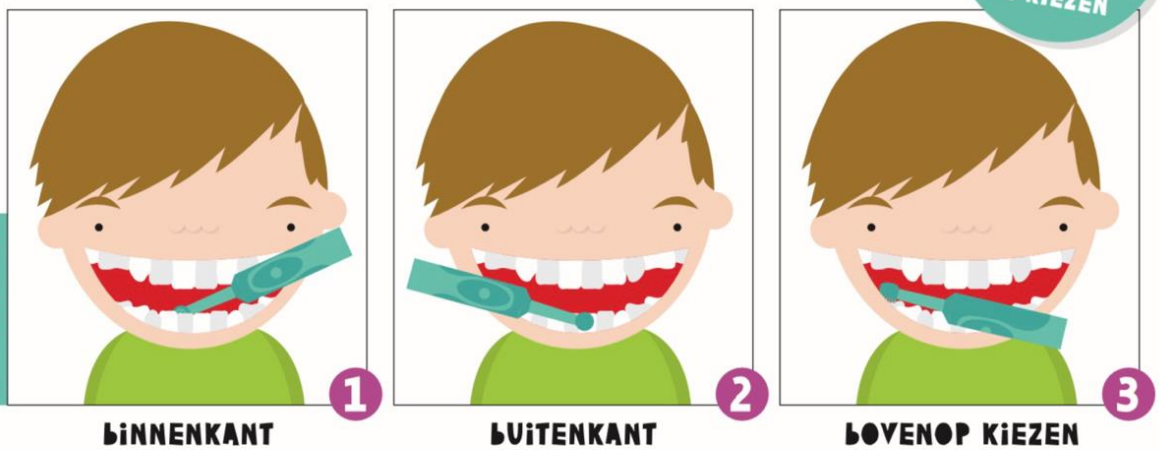
POETSKAART

VAN:

TWEE MINUTEN

DE 3 B'S
BINNENKANT
BUITENKANT
BOVENOP DE KIEZEN

BENEDEN



1 BINNENKANT

2 BUITENKANT

3 BOVENOP KIEZEN

BOVEN

4 BINNENKANT

5 BUITENKANT

6 BOVENOP KIEZEN

VIND JE EEN ELEKTRISCHE TANDENBORSTEL NOG NIET FIJN?
DAN KUN JE VOORLOPIG NOG MET EEN GEWONE TANDENBORSTEL POETSEN

DATUM														
OCHTEND														
AVOND														
VERGETEN														

POETSKAART

VAN:

TWEE MINUTEN

DE 3 B'S
BINNENKANT
BUITENKANT
BOVENOP
DE KIEZEN

BENEDEN

BINNENKANT

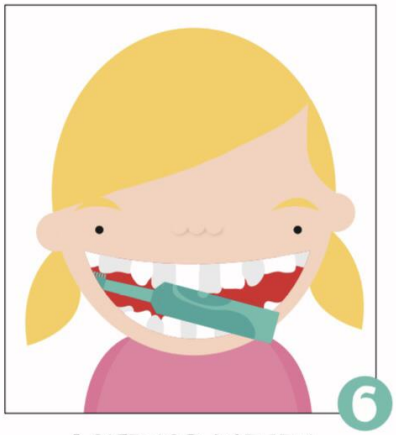
BUITENKANT

BOVENOP KIEZEN

BOVEN

BINNENKANT

BUITENKANT



BOVENOP KIEZEN

VIND JE EEN ELEKTRISCHE TANDENBORSTEL NOG NIET FIJN?
DAN KUN JE VOORLOPIG NOG MET EEN GEWONE TANDENBORSTEL POETSEN

DATUM														
OCHTEND														
AVOND														
VERGETEN														