

Whizz-Art

Algemene informatie

Klas 2

Thema 3: Geef ziektemakers geen kans!

Overkoepelend thema

Biba saludabel
(Gezonde leefstijl)

Klas 1	Klas 2	Klas 3	Klas 4	Klas 5	Klas 6
Wak con mi ta crece!	No duna malesa contagioso un chens	Move ta pret!	Cuminda saludabel	Sinti bo mes bon: bo no ta bo so	Doño di bo propio curpa
<i>Kijk eens hoe ik groei!</i>	<i>Geef ziektemakers geen kans</i>	<i>Bewegen is leuk!</i>	<i>Gezonde voeding</i>	<i>Lekker in je vel: je staat er niet alleen voor</i>	<i>Baas over je eigen lichaam</i>



Stadionweg 37
Aruba



+297 5283400



info@ea.aw



www.ea.aw

Levensboodschap

Mente sano, curpa sano: e fundeshi pa tur locual cu nos haci
(Een gezonde geest in een gezond lichaam: de basis voor alles wat je doet)

Inhoud van het thema

De leerlingen leren wat ziektemakers zijn. We doen o.a. een proefje waarbij we observeren onder welke omstandigheden schimmels optimaal kunnen groeien. Ook leren we onder welke omstandigheden schimmels niet goed groeien en begrijpen daardoor dat het soms goed is om eten koel te bewaren. We gaan in op hoe we kunnen voorkomen dat ziektekiemen je lichaam binnendringen en hoe we kunnen voorkomen dat we een ander besmetten. We gaan in op het schoonhouden van het lichaam (leren o.a. tandenpoetsen, handen wassen) en van de omgeving en leren over het verhogen van onze weerstand door gezond te eten en voldoende te bewegen. Ook leren ze over de verschillende dienstverleningen op Aruba en over informatiebronnen die gaan over gezondheid.



Inhoud in steekwoorden

Groei, ontwikkeling, lengte, gewicht, dagritme, rust, gezonde voeding, schoolarts / schooldokter, baby, peuter, kleuter, schoolkind, tiener, volwassen, bejaard, lichaamsonderdelen (buik, rug, arm, been, gezicht, etc.), ledematen, lichaamsbouw, waarnemen, ademhaling, beweging, uiterlijk, voortbeweging, zintuigen, zicht, gehoor, reuk, tast, smaak, organen, hart, longen, spieren, skelet, botten, bloed, schoon zijn op jezelf en je omgeving, tabel, grafiek, Covid, DVG

Kernvraag

Hoe kan ik mezelf beschermen tegen ziektes?

Deelvragen

1. Wat zijn ziektemakers?
 2. Hoe voorkom je dat ziektekiemen je lichaam binnendringen?
 3. Waarom is hygiëne belangrijk voor het voorkomen van ziektes?
 4. Hoe kan gezond eten en bewegen bijdragen tot het verhogen van je weerstand?
 5. Op welke manier leveren de gezondheidsinstanties een bijdrage aan de preventie van ziektes?
- 