

Instructieblad 3 Winnen of verliezen



Behorende bij activiteit 4.1

Uw kind leert:

- Hoe het om moet gaan met winnen en verliezen van een spel.
- Een spel op verschillende niveaus te spelen.

U heeft het volgende nodig:

- De films:
 - o 'Howard B. Wigglebottom - Learns About Sportsmanship' (Engels) (zie webpagina Whizz-Art – Instrucción pa mayor – Tema 4a).
 - o 'Howard B. Wigglebottom - Deportividad' (Spaans) (zie webpagina Whizz-Art – Instrucción pa mayor – Tema 4a).
 - o 'Teaching Kids to Win and Lose' (zie webpagina Whizz-Art – Instrucción pa mayor – Tema 4a).
- Een spelletje (Denk aan 'Mens erger je niet', 'Uno', een kaartspelletje et cetera).

Wat doet u met uw kind:

STAP 1. 'ABOUT SPORTSMANSHIP'

Bekijk samen met uw kind het filmpje 'Howard B. Wigglebottom Learns About Sportsmanship' of 'Howard B. Wigglebottom Deportividad'.

Hoe wordt binnen uw gezin omgegaan met winnen en verliezen bij het spelen van een spelletje?

Bespreek dit samen met uw kind. Geef ook aan dat het bij het spelen van een spel, vooral gaat om het hebben van plezier.

STAP 2. FILMPJE 'TEACHING KIDS TO WIN AND LOSE'

Bekijk het filmpje 'Teaching Kids to Win and Lose' waarin u als ouder informatie krijgt over hoe u het beste een spelletje kunt spelen met uw kind. U laat uw kind kiezen op welk niveau hij/zij wilt dat u speelt (hoog, laag of medium niveau).

STAP 3. SPEEL EEN SPEL OP NIVEAU

Kies een willekeurig spel dat geschikt is voor uw kind. Laat uw kind aangeven op welk niveau hij/zij het spel wil spelen. Speel het spel op het door uw kind aangegeven niveau. Geef aan dat de verliezer de winnaar altijd feliciteert. (Bijvoorbeeld door het geven van een hand aan elkaar.)

Bespreek na afloop hoe het voor het kind voelt om een spel te winnen en ook hoe het voelt om een spel te verliezen.

Draai de rollen om. Laat uw kind nu aangeven op welk niveau hij/zij het spelletje tegen u wilt spelen.

Extra informatie voor de ouders:

Leren verliezen

- Speel vaak spelletjes met uw kind. Zo leert uw kind dat het om de gezelligheid en het spel gaat en niet alleen om het winnen.
- Benadruk wat uw kind goed doet tijdens het spel en niet wat uw kind niet goed doet.
- Reageer positief als uw kind een spelletje verliest en dat goed opneemt.
- Geef zelf het goede voorbeeld als u verliest, bijvoorbeeld: 'Jammer, maar ik vond het wel heel gezellig!'

Niet tegen het verlies kunnen

Sommige kinderen kunnen moeilijk tegen hun verlies. Ze worden bijvoorbeeld boos of gaan huilen. Wat doet u dan?

- Troost uw kind niet, maar zeg dat u zijn teleurstelling begrijpt: 'Je bent teleurgesteld, dat begrijp ik. Ik wil ook graag winnen.'
- Benadruk daarna dat je ook kunt genieten als je niet wint: 'Verliezen is jammer, maar leuk spelen is het allerbelangrijkst.'
- Moedig uw kind aan om het weer opnieuw te proberen en benadruk wat uw kind goed doet tijdens het spel.
- Probeer te voorkomen dat uw kind heel boos en driftig wordt.