
Move Hopi, Come Bon



Topico 3: **Carni y Lechi Ta Bon pa Salud**

Topico 3: Carni y Lechi Ta Bon pa Salud

META:

E muchanan por:

1. bisa pakico lechi y alimento traha di lechi ta saludabel.
2. bisa pakico carni ta saludabel.
3. bisa cuanto porcion di carni y di lechi por uza pa dia
4. menciona number di diferente alimento traha di lechi.
5. menciona number di diferente sorto di carni y alimento traha di carni.

Actividad	Titulo	Meta	Pagina
Combersacion 1	Lechi	1	2
Combersacion 2	Carni	2	3
Combersacion 3	Porcion di Carni y di Lechi	3	4
Rima 1	Carni y Lechi Si Ta Bon	3	5
Rima 2	Come Carni	2	6
Cantica 1	Ma ta Kico tin Pa Come Awe	5	7
Cantica 2	Orjunchi, Piscado Letra	5	8
Storia 1	Resumen Storia E Wea di Hero	2	9 + 10 + 11
Storia 2	Resumen Storia Warawara Juancho	5	12 + 13 + 14
Matematica 1	Cua Ta Mas Hopi?	4	15
Movecion	Wega cu Tayo Descripcion di Wega	2	16 + 17
Obra di man	Straw pa Bebe Lechi	1	18
Plachi pa kleur	Receta di Batido	4	19
Blachi di tarea 1	Cua Alimento ta haya for di e Bestia aki?	4	20
Blachi di tarea 2	Di Unda Ta Haya Carni?	5	21

Combersacion 1: Lechi

❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico lechi y alimento traha di lechi ta saludabel.

❖ **Material:** Keshi corta na bloki.
1 yoghurt grandi di fruta.
1 paki di chocolademelk.
Cups chikito.
Cuchara chikito.

❖ **Instruccion:** E muchanan ta bisa number di e alimentonan cu tin riba mesa.

Ta sigui cu un combersacion.

Pregunta:

- Cua di e alimentonan aki bo gusta mas.
- Di kico e alimentonan aki ta traha?
- Di unda ta haya lechi? (di baca, di cabrito, lech'i pecho etc.)
- Dicon lechi y alimento traha di lechi ta saludabel?

Hunto ta evalua e contestanan y e maestro ta duna un splicacion pakico lechi y alimento traha di lechi ta saludabel.

Na final cada mucha ta haya un pida keshi, un tiki yoghurt of chocolademelk pa purba.

Lechi y alimento traha di lechi ta saludabel, pasobra nan tin calcium cu ta:

- yuda den crecemento.
- yuda pa tin weso fuerte.
- yuda pa tin djente sano y fuerte.
- yuda pa huña y cabey crece.

Combersacion 2: Carni

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico carni ta saludabel.
- ❖ **Material:** E carchinan di carni for di e cahita: “Move Hopi, Come Bon”.
- ❖ **Instruccion:** E carchinan ta meymey den kring. Un mucha ta haya turno pa scoge un carchi, bisa loke tin riba dje y bisa si e gust’e.

Ta sigui cu un combersacion.

Pregunta:

- Cua carni boso gusta?
- Di cua bestia carni ta bin?
- Cua producto traha di carni ta mas gusta?
- Pakico carni ta saludabel?

E muchanan hunto cu e maestro ta evalua e contestanan riba e preguntanan.

E maestro ta splica pakico carni ta saludabel.

Ta forma dos grupo; un di carni y e otro di alimento traha di carni.

Carni ta saludabel, pasobra:

- e tin hero cu ta yuda, pa no cansa lihe.
- e tin vitamina cu ta yuda musculo bira fuerte.
- e ta duna energia pa sigui move.
- e tin nutriente cu ta yuda ora di haya un herida, pa e cera y cura lihe.

Combersacion 3: Porcion di Carni y di Lechi

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa cuanto porcion di carni y di lechi por uza pa dia.
- ❖ **Material:** E carchinan di carni y di lechi for di e cahita: “Move Hopi, Come Bon”. Poster “Guia pa un Bida Saludabel”, adapta cu e cantidad di porcion pa mucha di 4-8 año.
Ficha, hente y ficha corta den dos.
- ❖ **Instruccion:** E maestro ta tene un dialogo cu e muchanan di loke tin poni riba mesa. Un mucha ta haya turno pa scoge un carchi cu tin un alimento cu e gusta mas.

Ta tene e siguiente combersacion.

Pregunta:

- Cuanto carni of alimento traha di carni por come pa dia?
- Cuanto lechi of alimento traha di lechi por uza pa dia?
- Con por haya sa cuanto di e alimentonan aki por come pa dia?

E maestro ta trata e “Guia pa un Bida Saludabel” cu e muchanan. E muchanan ta busca cuanto ta un porcion riba e poster (E maestro ta skirbi e porcionnan acerca cu stift: carni 1-1½ y lechi 2½-3)

Wega:

E maestro ta pone e carchinan di e alimentonan meymey den kring. E muchanan ta traha dos grupo cu e carchinan, un di carni y un di lechi. E fichanan ta representa e cantidad di carni y di lechi cu por come/bebe pa dia. E fichanan grandi ta representa 1 porcion y e mitanan ½ porcion. Un mucha ta haya 3 ficha grandi y 2 mita ficha y e ta dicidi con e ta parti nan entre e grupo di carni y esun di lechi. E por uza e “Guia pa un Bida Saludabel” pa haya sa cuanto carni y cuanto lechi e por uza pa dia. E otro muchanan ta controla si el a pone e fichanan bon. Ta duna mas mucha turno pa haci e wega.

E maestro ta haci e muchanan un pregunta y e muchanan ta contesta cu zonido (por bati man, bati pia, tik riba mesa etc.).

Pregunta:

- Cuanto porcion di carni por uza pa dia?
- Cuanto porcion di lechi por uza pa dia?

Cantidadnan ta pa un mucha di 4-8 año:

Porcion di carni pa dia: (1-1½ porcion)

Un porcion ta:

- ¼ liber di carni (carne, baca, bestia chikito etc.)**
- ½ copi di carni mula**
- 1 pia di galiña of 2 pida drumsticks**
- 1 mochi pisca**
- 1 webo di galiña (max. 3x siman)
- 2 slice di beleg di carni.
- 2 cuchara di pindakaas.

** un maximo di 1 porcion pa dia

Porcion di lechi pa dia: (2½ -3 porcion)

Un porcion ta:

- 1 copi di lechi.
- 1 copi yoghurt.
- 2 slice di keshi.

Rima 1: **Carni y Lechi Si Ta Bon!**

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa cuanto porcion di carni y di lechi por uza pa dia.
- ❖ **Material:** E carchinan di carni y di lechi for di e cahita “Move Hopi, Come Bon”. Poster “Guia pa un Bida Saludabel”. Adapta cu e cantidad di porcion pa un mucha di 4-8 año.
Ficha grandi y chikito pa cada grupo.
- ❖ **Instruccion:** E maestro ta bisa e rima pa e muchanan tende. Ta tene un combersacion tocante contenido di e rima.

Pregunta:

- Cua ta e alimentonan cu ta bin dilanti den e rima?
- Con hopi di e alimentonan aki por come pa dia?

E maestro ta trata e “Guia pa un Bida Saludabel”.

E muchanan ta wak cuanto porcion di carni, lechi y alimento traha di nan nan por come pa dia. Ta colga e poster unda cu tur mucha por mir’ e.

Cada grupo ta haya un set di carchi “Move Hopi, Come Bon” y ficha. Cada grupo ta traha 2 grupo di alimento cu nan carchinan, un di carni y e otro di lechi. Cu ayudo di e poster “Guia pa un Bida Saludabel”, e muchanan ta pone e cantidad di ficha pa indica e porcion cu por uza pa dia. Despues cu e muchanan cla di pone e porcionnan, e maestro ta ripiti e rima.

- ❖ **Variacion:** E maestro ta scoge un palabra y ta laga e muchanan pensa palabra cu ta rima cu ne pa un di dos couplet di e rima

Hunto ta controla si e gruponan a pone e porcion corecto y e muchanan ta bisa e rima y ta indica e porcion mustrando cu nan dede.

Rima: “Carni y Lechi”

Carni y lechi, si ta bon!
Nan ta yuda bo crece bon.
Corda come na porcion!
Cuater pa dia, esey ta hopi bon.

Cantidad ta pa un mucha di 4-8 año:

Porcion di carni pa dia: (1-1½ porcion)

Un porcion ta:

- ¼ liber di carni (carne, baca, bestia chikito etc.)**
- ½ copi di carni mula**
- 1 pia di galiña of 2 pida drumsticks**
- 1 mochi pisca**
- 1 webo di galiña (max. 3x siman)
- 2 slice di beleg di carni.
- 2 cuchara di pindakaas.

** un maximo di 1 porcion pa dia

Porcion di lechi pa dia: (2½ -3 porcion)

Un porcion ta:

- 1 copi di lechi.
- 1 copi yoghurt.
- 2 slice di keshi.

Rima 2:

Come Carni

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico carni ta saludabel.
- ❖ **Material:** E carchinan di carni for di e cahita: “Move Hopi, Come Bon”.
- ❖ **Instruccion:** E muchanan ta scucha e rima y ta bisa kico nan a tende den e rima.

Meymey den kring tin e carchinan di carni. E maestro ta duna un mucha turno pa scoge un carchi di un alimento cu el a scucha den e rima. E ta duna turno pa scoge un carchi cu tin otro carni y ta laga e mucha conta di e carchi cu el a scoge.

Pregunta:

- Pakico ta bon pa come carni?
- Kico e rima ta bisa di esaki?

E maestro ta compila e contestanan riba e preguntanan y ta elabora riba e informacion tocante pakico carni tambe ta saludabel.

Na final e muchanan ta ripiti e rima.

Rima: “Bon Pa Come Carni”

Ta bon pa come carni
Stoba of den bami
Pia ‘i galiña horna
Of pisca hasa
Come carni tur dia
ta duna energia } 2x
Pa bo haya musculo
Te na batat’i pia

Carni ta saludabel, pasobra:

- e tin hero cu ta yuda pa no cansa lihe.
- e tin vitamina cu ta yuda musculo bira fuerte.
- e ta duna energia pa sigui move.
- e tin nutriente cu ta yuda pa ora haya un herida, pa esaki cera y cura lihe.

Cantica 1: Ma Ta Kico Tin Pa Come Awe

❖ **Meta:** E muchanan por bisa number di diferente carni y alimento traha di carni.

❖ **Material:** Un stoof, wea, carni y berdura di huki di popchi

❖ **Instruccion:** E muchanan ta conta kico nan por haci cu e material cu ta meymey den klas.

Ta sigui cu un combersacion tocante e contenido di e cantica.

Pregunta:

- Kico tin den e wea?
- Di cua bestia ta haya porkchop y galiña?
- Bo sa number di otro carni.
- Bisa number di un alimento traha di carni.

E muchanan ta canta e cantica y nan ta move riba melodia di e cantica.

Cantica: “Ma Ta Kico Tin Pa Come Awe”

Ma ta kico 2x
Tin pa come awe
Hmm pa nos keda yen

Ta porkchop y ta galiña
bonchi cu aros
Hmm mi ta yen!

Melodia: Arabine koeterine; Kinderzang en Kinderspel

Carni ta bin di:

Baca, porco, carne, cabrito, galiña, pisca etc.

Algun tipo di carni:

carn'i stoba, carn'i sopi, carn'i mula, steak, rabo di baca, porkchop, rabo di porco, pisca, galiña etc.

Alimento traha di carni:

hotdog, hamburger, worst, fishcake, fishstick, pate di carni, leverworst, potted meat, spam, corned beef, salchicha, kroket, nugget, beleg di carni, cocktail sausage, etc.

Cantica 2: Orjunchi, Piscado

- ❖ **Meta:** E muchanan por menciona number di diferente carni (pisca) y alimento traha di carni (pisca).
- ❖ **Material:** 1 net cu pisca di carton pega den dje.
1 sombre di cabana.
- ❖ **Instruccion:** E maestro ta canta e cantica pa e muchanan tende. Un mucha ta haya chens pa tira “reda”, despues ta combersa un rato di locual a haci. Ta sigui cu un combersacion tocante comemento di pisca y ken ta gusta pisca.
- Pregunta:
- Bo sa algun alimento traha di pisca.
 - Ki sorto di pisca a menciona den e cantica?
 - ki alimento mas nos por come na luga di pisca?
 - Menciona algun alimento traha di carni.
- Ta duna turno pa tira “reda”, mientras ta canta e cantica.
E muchanan ta haci e movecion di tira “reda” y ta canta e cantica.

Carni ta bin di:

beca, porco, carne, cabrito, galiña, pisca etc.

Algun tipo di carni:

carn'i stoba, carn'i sopi, carn'i mula, steak, rabo di beca, porkchop, rabo di porco, pisca, galiña etc.

Alimento traha di carni:

hotdog, hamburger, worst, fishcake, fishstick, pate di carni, leverworst, potted meat, spam, corned beef, salchicha, kroket, nugget, beleg di carni, cocktail sausage, etc.

Cantica: “Orjunchi Piscado”

Orjunchi ta nos amigo
Orjunchi ta piscado
Tur dia e ta mata guengu
Mata masbango cu bulado.
Mainta e ta drecha reda
Merdia e ta cabisha
Anochi e ta den su boto
Ta tira liña mata pisca

Shonnan tur yega cerca
Prepara bo manteca
Yega bin cumpr'un doll'i (kilo) pisca.
Awe nos tin bon pisca
Hala reda trece tera
Nos dia ta sigura
Yega cumpra nos pisca.

Saca for di Buki: Nos ta Canta/Nos Canticanan.

Storia 1:

E Wea di Hero

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico carni ta saludabel.
- ❖ **Material:** Un wea di hero (bieu)
- ❖ **Instruccion:** E maestro ta mostra e muchanan e wea y tene un combersacion tocante di dje.

E maestro ta conta e storia.

Na final e ta haci pregunta tocante e storia.

Pregunta:

- Kico ta e trabou di e wea di hero?
- Ki sorto di cuminda e ta cushina?
- Dicon Ma Chicha ta come carni tur dia?
- Di cua bestia carni ta bin? (baca, cabrito, carne, galiña, pisca etc)
- Dicon carni ta saludabel?

Resumen: “E Wea di Hero”

Ma Chicha tawata tin un wea di hero cu e tawata cushina tur sorto di stoba: carni stoba, galiña stoba, spareribs stoba y pisca gesmoor. Ma Chicha tawata come carni tur dia, pasobra e sa cu carni tin hopi hero. Tambe e tin hopi vitamina cu ta yuda musculo bira fuerte y ta duna hopi energia. Y no tin ningun wea cu tawata cushina carni mas dushi cu e wea preto ey. Na cuminsamento e wea tawata un wea liso y preto cu tawata lombra masha bunita mes. Door di hopi cushinamento el a haya yen di bolobonchi banda pafo y no tawata lombra mas. Riba dje, ora di cushina, e tawata haci un zonido masha straño, cu ta spanta hende. Un dia e zonido di e wea a spanta Ma Chicha asina hopi cu el a laga un comch'i salada cay. E ora si Ma Chicha a bisa cu ta basta y el a tira e wea den bari di sushi. E no a worry mes cu ta e wea, cu ta stoba carni asina bon y dushi. Den e bari tawatin un blek'i lechi bashi, casca di batata y un pan cu beskem. Nan a yuda e wea di hero pa e sali for di e bari. E wea a cana te ora el a yega un tienda, cu ta bende wea so. Ora el a drenta e tienda, e weanan cu tawata eyden a core cu ne. Net e wea di hero ta sali for di e tienda, Shon Nia a drenta. El a keda masha contento ora el a topa e wea di hero bieu. Ta hopi dia caba e ta busca un bon wea di hero pa e stoba su carni. Shon Nia sa cu carni ta un alimento saludabel, pero loke e falta ta un wea di hero pa stoba su carni. E doño di e tienda a duna Shon Nia e wea regalo. Di e dia ey e wea di hero ta cushina tur sorto di carni stoba y pisca gesmoor pa Shon Nia come.

Carni ta saludabel, pasobra:

- e tin hero cu ta yuda, pa no cansa lihe.
- e tin vitamina cu ta yuda musculo bira fuerte.
- e ta duna energia pa sigui move.
- e tin nutriente cu ta yuda pa ora haya un herida, pa esaki cera y cura lihe.

E wea di hero

Un biaha tawatin un wea di hero masha bieu mes. Ma Chicha a yega di cumpra e wea di hero aki basta tempo pasa. E tempo ey su colo tawata preto preto, e tawata asina preto cu e tawata lombra masha bunita.

Pero door cu Ma Chicha a cushina asina hopi carni stoba den e wea, el a gasta completo. Ta hopi sorto di stoba Ma Chicha a yega di cushina den e wea aki: galina stoba, carni stoba, spareribs stoba, hasta pisca gesmoor. E yiunan di Ma Chicha a come hopi saludabel, nan a crece bira fuerte y sabi.

Door di tanto cushinamento e wea no tawata liso mas, na e banda pafo el a haya yen di bolobonchi. A yega un dia cu Ma Chicha a bisa: “Ay no! Mi no kier e wea di hero aki mas. E ta bieu, e no ta lombra bunita mas. Ora mi pone tapa riba dje, e ta haci zonido straño.”

T’asina cu ora e wea di hero tawata riba candela cu su tapa riba dje, e tawata saca un zonido di, chu cu chu cu chu. Un dia e zonido aki a spanta Ma Chicha asina hopi cu Ma Chicha a laga un comch’i salada cay.

Pangalan!, e comchi a cay y salada a spart tur rond den cushina, “Awor si ta basta, mi no kier e wea di hero bieu aki mas!” Esey ta e ultimo biaha cu e wea tawata riba stoof di Ma Chicha. Ma Chicha a coy e wea di hero y bent’e den bari di sushi. E pober wea di hero a wak rond.

El a wak yen di casca di batata, un bleki lechi bashi, algun weso di galiña, hasta un pida pan yen di beskem. “Che!”, e wea di hero a bisa. “Ami no ta gusta akiden, e holo ta masha malo mes! Ta holo dushi di carni stoba y pisca gesmoor so mi ta custumbra cu ne! Esta mal agreedecido Ma Chicha ta! E no ta corda tur e cuminda dushinan cu mi a yega di cushina p’e? Bieu Ma Chicha mes ta bieu! “Hu-hu-snik-hu”

E wea di hero a yora te snik. El a yora asina hopi cu su awa di wowo a yena e bleki di lechi bashi y muha e cascanan di batata. E pan cu beskem a bira moli: “Stop di yora, bo ta muha nos tur cu bo awa di wowo!” el a zundr’e. E wea a contesta: “Despensa, mi no por yuda, mi no ta sinti mi bon akiden. Boso no ta haya fastioso cu nan a tira boso den bari di sushi?” E bleki lechi a contest’e: “Si, pero ta asina ta, ora e hendenan caba di uza bo of ora nan no kier come bo mas nan ta tira bo den bari di sushi.” “Si esey mi a haya sa awor pero, ami no kier keda akiden mas, mi kier bay!”, e wea di hero a bisa.

“Mi ta purba di yuda bo”, e bleki di lechi a bisa. “Mi ta para riba e cascanan di batata, e ora ey bo ta subi riba nos, bula over di e rand di e bari di sushi y bo ta sali afo.” “O.k. ta bon”, e wea di hero a contesta. E bleki di lechi a para riba e cascanan di batata y e wea a subi, pero e bleki a slip y... pangalang e wea a cay bek den e bari. Nan a purba un biaha mas, e bleki a bolbe slip y cay atrobe. Nan a purba un biaha mas y e biaha aki si e wea a bula over di e rand di e bari di sushi. Pangalang! “Aaaay!”, el a grita.

El a haya un machica na banda pero, e no tawata tin tempo pa pensa riba esaki. El a move cu su horeanan pa yama e bleki di lechi, e cascanan di batata y e pan yen di beskem ayo. E wea di hero a cana, cana y cana, te ora el a yega un luga unda tin yen di tienda cu hopi articulo bunita. Pa su sorpresa el a mira un tienda, cu tawata bende wea so. “Ey den mi mester drenta”, e wea di hero a bisa. Ora cu el a drenta el a mira reki yen di wea nobo cu ta lombra for di leu.

“Mira un wea di hero bieu, mahos y tur gasta”, un di e weanan nobo a grita. “Shu, pasa!”, un otro wea a bisa. E otro weanan a hari y nan a grita: “Sali for di akiden, ta wea nobo so e doño di e tienda aki ta bende!” E wea di hero bieu a bira asina tristo cu su horeanan a bira slap y a keda colga. E doño di e tienda a bin wak dicon tin tanto desordo. Cu un cara vies el a bisa: “Ta di unda e wea bieu aki a bin?”, mesora el a cog’e pa e bay bent’e afo.

Na e mesun momento ey Shon Nia, bisiña di Ma Chicha, a cana drenta e tienda. “Ay mira un bon wea di hero aki, ta net loke mi ta busca for di basta tempo pa cushina mi stobanan!”

E doño di tienda a bisa: “Bo tin suerte, ta net mi ta bay tir’e afo, si bo kier mi ta regala bo e.” El a coy e wea hinc’e den un saco di papel y contento Shon Nia a bay su cas. E wea di hero no por a kere su horeanan, el a haya un doño nobo. Manera cu Shon Nia a yega cas el a pone e wea den baki di laba co’i kibra y a duna e wea di hero un bon frega. E bolobonchinan no a kita, pero esey no ta nada, pasobra e wea a bay candela y no a tarda mucho cu un holo masha dushi a plama te na cas di su bisiña. “Shon Nia, ta kico ta hole dushi asina?”, Ma Chicha a gnita para na porta di cura. Den skina riba stoof e wea di hero tawata hari chiki chiki.

Storia 2:

Warawara Juancho

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa number di diferente carni y alimento traha di carni.
- ❖ **Material:** Un plachi di un warawara
- ❖ **Instrucción:** E maestro ta conta e storia.

Na final di e storia e muchanan ta contesta algun pregunta.

Pregunta:

- Cua ta Warawara Juancho su cuminda preferi?
- Cua ta e carninan cu el a come?
- Bo por menciona otro sorto di carni.
- Bo sa otro alimento traha di carni.

Carni ta bin di:

bacá, porco, carne, cabrito, galiña, pisca etc.

Algun tipo di carni:

carn'i stoba, carn'i sopi, carn'i mula, steak, rabo di bacá, porkchop, rabo di porco, pisca, galiña etc.

Alimento traha di carni:

hotdog, hamburger, worst, fishcake, fishstick, pate di carni, leverworst, potted meat, spam, corned beef, salchicha, kroket, nugget, beleg di carni, cocktail sausage, etc.

Resumen: "Warawara Juancho"

Warawara Juancho tawata un Warawara, cu gusta come tur sorto di cuminda cu carni of traha di carni. Tur dia despues di desayuno e tawata bay dal un trip den mondi. Un mainta el a bula te ora el a yega tera di e kinikininan. E dia ey tawata haciment'i aña di Rey Kinikini.

Tur e palo- y e matanan tawata dorna cu slinger y flor. E kinikininan tawata bula rond y bati nan halanan duro. Warawara Juancho a kere cu e kinikininan tawata contento, cu su bishita, e tambe tawata bati cu su halanan, pasobra e no tawata compronde idioma di kinikini. Warawara Juancho a haya hamber di tanto bulamento.

Un holo dushi di carni hasa cu tawata sali for di e cueba, a pone Warawara Juancho drenta den e cueba. Pero esey tawata cuminda pa fiesta di e rey y Warawara Juancho no por a lesa kico tawata skirbi riba e borchi. Den e cueba tin reki dorna cu baki colga nan dilanti.

Manera Warawara Juancho a para riba un reki, e kinikininan tawata pone carni hasa riba grill den e baki su dilanti, despues nan tawata trece galiña porkchop y spareribs. Warawara Juancho a cuminsa come, un waiter tawata puntra otro ta ken esey tawata. Ningun di nan no conoce.

Ora nan a pidie pa su carchi di invitacion, e no por a mustra esaki y e no tawata compronde kico nan tawata bis'e. E kinikininan a yama polis p'e y nan a hinc'e den prison.

Warawara Juancho a kere cu ta den un hotel e tawata. E dia siguiente e kinikininan a pone Warawara Juancho traha den cunucu, sin sa cu e gusta raspa yerba malo cu su patanan y su pik.

E kinikininan cu kier a sa dicon e tawata traha cu asina smaak a busca un shoco bieu, cu si por papia idioma di Warawara. Despues cu e shoco bieu a combersa cu Warawara Juancho e kinikininan a bin compronde tur cos. Nan a lag'e liber, pero nan tawata kier sa kico tawata dun'e asina hopi energia pa traha. Warawara Juancho a splica nan y a priminti cu e lo trece un receta tur diasabra pa hunto nan traha e alimentonan dushi pa nan come. Asina nan por siña cushina carni horna, carni gesmoor, carni hasa, etc.

Warawara Juancho

Warawara Juancho tawata un warawara cu gusta come. Su cuminda preferi ta tur sorto di cuminda cu carni. Mainta e tawata desayuna pan bruin cu worst, mortadella, bologna of cualkier otro beleg di carni. Merdia su cuminda tawata varia entre: galiña horna, pisca hasa, carni stoba, balchi carni, sopi bestia chikito. Tur dia despues di desayuno e tawatin custumber di dal un trip den mondi.

Un dia el a bula bay leu den sero, hopi leu, te el a yega tera di kinikini. Warawara Juancho tawata wak tur e kinikininan contento cu nan bachi bisti, riba piedra of den palo sinta. Warawara Juancho a kere, pasobra el a bin bishita nan, tur e kinikininan a bisti di gala asina. E no tawata sa cu ta Rey Kinikini tawata di fiesta, pasobra el a haci aña.

Tur e palo- y e matanan tawata dorna cu slinger y flor. Algo masha bunita mes pa mira. E kinikininan tawata bula rond y bati duro cu nan halanan y nan tawata grita masha duro pa core cu ne. Warawara Juancho cu a kere cu e kinikininan tawata contento cu su bishita, tambe tawata bati duro cu su halanan. E no tawata compronde kico nan tawata grita, pasobra nan tawata papia Kinikino. Warawara Juancho a haya hamber di tanto bulamento. El a haya un holo dushi di carni hasa. E holo tawata bin for di un di e cuebanan. Warawara Juancho a bula drenta den e cueba, sin sa cu esaki tawata e sala p'e fiesta di Rey Kinikini y su invitadonan. Dilanti di e cueba tawatin tin un borchu poni 'Fiesta di gala di Rey Kinikini', pero e no por a lesa Kinikino. Den e cueba, den claridad di e lampinan, Warawara Juancho a mira stand cu baki colga nan dilanti. Tur e standnan tawata bunita dorna. Manera Warawara Juancho a para na un stand, e kinikininan cu ta waiter a pone carni hasa riba grill den e baki su dilanti. Warawara Juancho, kende ta gusta un bon B.B.Q a come barica yen. E kinikininan cu ta waiter tawata puntra otro: "Ta ken esey ta?, e parce un reus!"

Mas invitado a cuminsa yega, ningun di nan tawata conoce e bishitante straño ey. Tur e kinikininan a cuminsa papia den otro, pero Warawara Juancho no tawata compronde net nada. Un di e waiternan a yega cerca dje y a haci seña, puntr'e pa su invitacion. Warawara Juancho a smile, sacudi su cabes: "Dushi, masha dushi mes!" El a kere cu nan a puntr'e con e cuminda ta smaak.

Un otro waiter a dicidi di mustra Warawara Juancho un invitacion. Ora cu Warawara Juancho a sacudi cabes cu no, nan a yama polis. Dos kinikini polis, mita di e size di Warawara Juancho, a bin busc'e y nan a hib'e na un cueba mas grandi ainda. E cueba grandi ey ta un prison, pero Warawara Juancho a sintie den hotel. El a drumi masha dushi mes. Su siguiente dia e kinikininan a pone Warawara Juancho traha den cunucu.

Cu miedo nan a sac'e for di prison. Nan a kere cu sigur Warawara Juancho lo protesta, pero traha den cura ta net loke Warawara Juancho gusta. E gusta raspa yerba malo cu su patanan y ranca nan cu su pik.

E kinikininan a keda wak masha straño. Nunca nan a wak un preso traha cu asina smaak. E kinikininan tin gana di sa dicon. Nan ta purba cu seña, pero nada. Den esey un di e kinikininan a corda riba e shoco bieu, cu si por papia Warawaro, idioma di warawara. Despues cu e shoco bieu a papia cu Warawara Juancho, nan tur a bin compronde e asunto. Warawara Juancho a splica cu e gusta come carni, tur manera prepara.

E kinikininan cu ta come carni riba grill so kier a siña con pa prepara e cumindanan ey. Nan a dicidi di lag'e liber. Warawara Juancho masha contento cu e kinikininan a bira su amigo, a priminti nan cu e lo trece e recetanan pa nan. Desde e dia ey tur diasabra Warawara Juancho, cu ayudo di e Shoco Bieu, ta siña e kinikininan prepara alimento di carni of cushina carni na diferente manera.

Tur diasabra tawata manera un fiesta ora cu e amigonan sinta come e alimentonan saludabel cu nan mes a prepara.

Matemática 1: Cua Ta Mas Hopi?

- ❖ **Meta:** E muchanan por menciona diferente alimento traha di lechi.
- ❖ **Material:** Un pida keshi.
Kesh'i boter.
1 blek'i chocolademelk.
1 pudin.
1 yoghurt.
3 bloki chikito pa cada mucha.
- ❖ **Instruccion:** E maestro ta pone e alimentonan banda di otro meymey den kring y e muchanan ta bisa loke nan ta mira.
- E muchanan ta contesta un par di pregunta.
- Pregunta:
- Di kico tur e alimentonan aki ta traha?
 - Menciona mas alimento cu ta traha di lechi.
 - Cua di e alimentonan aki bo gusta mas?
- Cada mucha ta haya 3 bloki y ta haya turno pa pone nan bou di e alimentonan cu nan gusta mas.
Ta sigui un combersacion.
- Pregunta:
- Cua alimento tin hopi of cua tin tiki bloki bou di dje?
 - Cua rij di bloki ta mas largo y cua rij ta mas cortico?
 - Cua alimento ta mas gusta?
 - Cua alimento ta menos gusta?
 - Con ta haya sa esey?
- E conceptonan cu por bin dilanti: hopi – poco (tiki), mes hopi (mes tanto), mas – menos, esun di mas hopi – esun di mas poco, mas hopi – mas poco, masha hopi.

Alimento traha di lechi:

- | | |
|------------------|-------------------|
| - yoghurt. | - kwark. |
| - chocolademelk. | - keshi. |
| - kesh'i boter. | - lech'i condens. |
| - sour cream. | - cream cheese. |
| - batido. | - ijscream. |
| - chuculati. | - pudin. |

Movecion:

Wega cu Tayo

- ❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico carni ta saludabel.
- ❖ **Material:**
 - Tamborin.
 - Tayo di plastic den macuto.
 - Pittezakjes den macuto.
 - Un cabuya largo.
 - Diferente hoepel.
 - 1 pilon.
- ❖ **Instruccion:**
 - E maestro ta uza e tamborin pa toca e ritmo riba cua e muchanan ta haci diferente movecion
 - Cada mucha ta haya un tayo.

 - Pregunta:
 - Ken ta sirbi cuminda den un restaurant?
 - Kico ta un waiter?
 - Ta hunga cu ta traha e trabou di waiter.
 - E waiternan mester train. Ta cana rond cu e tayo den man riba ritmo di e tamborin.
 - Movecion: huppel y hinkel
 - Waiternan ta cana, ora bati tamborin 1 biaha ta hisa e man y cana cu e tayo na laira.
 - Movecion: Cana, hisa man.
 - Ora bisa “Stop” ta para y hisa un pia.
 - Movecion: Hisa pia.
 - Ta keda tene un pia y e tayo na laira.
 - Movecion: Hisa un pia y rek brasa.
 - Ta sigui cana cu e tayo na laira y ora bisa “Stop” ta hisa e otro pia.
 - Ta keda tene e pia y e tayo na laira.
 - Movecion: Cana, hisa pia y rek brasa.
 - E waiternan ta forma un rij.
 - Tin un cabuya largo riba vloer, pa e waiternan siña cana bon cu e tayo sin cu e cay. Ta cana tras di otro riba e cabuya, wak pa no baha for di e cabuya y no laga e tayo cay.
 - Movecion: Cana y mantene ekilibrio.
 - Ta sigui cana y pasa riba dje un biaha mas. E waiternan ta sigui cana bay na e cushina.
 - Movecion: Cana y mantene ekilibrio
 - Den cushina e waiter ta busca un pida carni of alimento traha di carni.
 - Cua carni of alimento traha di carni e por pon’e riba e tayo?
 - Coy un carni of alimento traha di carni (pittezak) pon’e riba e tayo y e waiternan ta sigui.
 - Movecion: Sak y rek brasa.
 - E waiter ta cana bay na e mesa (hoepel) indica. E ta pasa rond di tur e mesanan (hoepelnan) sin laga e tayo cay. Ta cana cu e tayo na halto y e ta bay na e mesa indica (hoepel cu un pilon).
 - Movecion: Cana.
 - Ora bati 1 biaha riba e tamborin tur e waiternan ta para bek den rij.
 - E hefe di e waiternan a pidi e waiternan pa sinta un rato.
 - Movecion: Sinta.
 - E hefe (maestro) ta splica e waiternan con importante ta pa come carni tur dia.
 - E ta splica dicon carni ta saludabel.
 - Pregunta pa e waiternan:

- Dicon carni ta saludabel?
E waiternan ta contento, pasobra e training a bay bon y nan ta canta “Ma Ta Kico Tin Pa Come Awe.” Cu e tayo den man nan ta pasa banda di e macutonan (un pa pittezakjes y e otro pa e tayonan), pone e pittezakjes y e tayonan den e macutonan. E dos prome waiternan ta warda e hoepelnan.

Carni ta bin di:

beca, porco, carne, cabrito, galiña, pisca etc.

Algun tipo di carni:

carn'i stoba, carn'i sopi, carn'i mula, steak, rabo di beca, porkchop, rabo di porco, pisca, galiña etc.

Alimento traha di carni:

hotdog, hamburger, worst, fishcake, fishstick, pate di carni, leverworst, potted meat, spam, corned beef, salchicha, kroket, nugget, beleg di carni, cocktail sausage, etc.

Obra di man: **Straw pa Bebe Lechi**

❖ **Meta:** E muchanan por bisa pakico lechi y alimento traha di lechi ta saludabel.

❖ **Material:** Copia di e plachi: “Traha Cabes di bestia y dorna e straw”.
Un Straw cu ta cla caba.
Kleurpotlood.
Prikpen/mat.
Sker.
Un straw pa cada mucha.

❖ **Instruccion:** Cada mucha ta haya un copia di e plachi y ta menciona kico tin riba dje.

Pregunta:

- Con yama e bestia cu tin riba e plachi? (baca)
- Cua alimento ta haya for di e bestia aki?

E maestro ta dialoga cu e muchanan dicon lechi y alimento traha di lechi ta saludabel.

Ta sigui cu un combersacion cortico.

Pregunta:

- Cua bebida por traha cu lechi?
- Menciona otro alimento traha di lechi.
- Dicon lechi y alimento traha di lechi ta saludabel?

Ta mostra e muchanan e straw cu ta cla caba y e muchanan ta rey kico e ta y pakico ta uz’e, despues nan ta traha di nan.

Tarea:

Kleur e cara di e baca, prik/corta y peg’e riba e straw.

Lechi y alimento traha di lechi ta saludabel, pasobra nan tin calcium cu ta:

- yuda den crecemento.
- yuda pa tin weso fuerte.
- yuda pa tin djente sano y fuerte.
- yuda pa huña y cabey crece.

Plachi pa kleur: Receta di Batido

❖ **Meta:** E muchanan por meciona number di diferente alimento traha di lechi.

❖ **Material:** Plachi pa kleur: “Receta di Batido”.
Kleurpotlood
1 osterizer
Lechi
Bacoba
Ijscream
Cup chikito

❖ **Instruccion:** E maestro ta pidi e muchanan pa bisa loke nan ta mira riba mesa.

Pregunta:

- Ken por bisa kico nos ta bay traha awe?
- Cua di e alimentonan aki ta traha di lechi?
- Ken sa cua alimento mas ta traha di lechi.

E muchanan ta haya e plachi pa kleur. Ta wak kico tin riba dje y bisa con pa traha e batido segun e receta.

Ta traha e batido y e muchanan ta haya un tiki pa purba.

Alimento traha di lechi:

- | | |
|------------------|-------------------|
| - yoghurt. | - keshi. |
| - chocolademelk. | - lech'i condens. |
| - kesh'i boter. | - pudin. |
| - sour cream. | - cream cheese. |
| - batido. | - ijscream. |
| - chuculati. | |